

Số: /KH-UBND

An Bình, ngày 19 tháng 01 năm 2022

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật xã An Bình giai đoạn 2021-2025

Thực hiện Kế hoạch số 4/KH-UBND ngày 14/01/2022 của UBND huyện Nam Sách về việc “*Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật huyện Nam Sách giai đoạn 2021-2025*”, Ủy ban nhân dân xã An Bình xây dựng Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, với các nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao (TDTT) thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Nhằm thích ứng các hoạt động TDTT trong giai đoạn đối phó với đại dịch Covid-19 và dịch bệnh trong cộng đồng.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe ViệtNam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy đảng, chính quyền, các đoàn thể, các hộ gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Lễ phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước; Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Chỉ đạo Đài truyền thanh xã viết bài, đưa tin tuyên truyền và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

2. Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT

- Thường xuyên cập nhật các tài liệu, văn bản hướng dẫn để kịp thời phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường mới, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Thông tin, tuyên truyền các tài liệu, pano tranh ảnh về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Chuyển đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương thức truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

3. Nâng cao năng lực hướng dẫn viên, cộng tác viên TDTT về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu dân cư.

- Tăng cường hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động TDTT.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, tổ

chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Đẩy mạnh xã hội hóa huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao trên địa bàn.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức, tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Triển khai lồng ghép các kế hoạch về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”;

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2015-2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025.

- Phối hợp triển khai kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động TDTT để nâng cao sức khỏe, hòa

nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030. Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

- Tiếp tục thực hiện Đề án phát triển Thể dục thể thao tỉnh Hải Dương giai đoạn 2021- 2025 và định hướng đến năm 2030; Đề án “Giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý, sử dụng các thiết chế văn hóa, thể thao trên địa bàn huyện Nam Sách giai đoạn 2021-2025”.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể, doanh nghiệp điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; đưa ra kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của đoàn thể, trường học, thôn và doanh nghiệp.

- Duy trì và phát triển các giải thể thao trong trường học, đoàn thể, thôn nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh trên địa bàn xã.

- Tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Kinh phí thực hiện kế hoạch bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm của cơ quan, đơn vị theo phân cấp quản lý ngân sách hiện hành.

2. Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân, các nguồn thu hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Công chức văn hóa - thông tin

- Sưu tầm, cung cấp tài liệu” Hướng dẫn tập luyện TDTT” phù hợp với tình hình thực tiễn và nhu cầu tập luyện TDTT của nhân dân. Tiếp nhận, lựa chọn các nguồn tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với điều kiện của xã cho mọi đối tượng đảm bảo các quy định của pháp luật.

- Tiếp tục triển khai Đề án phát triển Thể dục thể thao tỉnh Hải Dương giai đoạn 2021- 2025 và định hướng đến năm 2030.

- Đôn đốc, hướng dẫn các thôn triển khai Kế hoạch và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện TDTT đạt hiệu quả cao; Tổng hợp, báo cáo UBND xã kết quả thực hiện Kế hoạch của các đơn vị, đoàn thể, thôn trên toàn xã.

- Phối hợp với các cán bộ, công chức liên quan hướng dẫn, kiểm tra, đánh giá các hoạt động TDTT trên địa bàn xã. Phối hợp với công chức Tài

chính - Kế toán lập dự trù kinh phí để triển khai thực hiện các nhiệm vụ được giao hằng năm.

2. Đài truyền thanh xã

Tích cực viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT; Tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn TDTT, Luật TDTT, các chỉ thị, nghị quyết, thông tư, chương trình, kế hoạch, các văn bản quản lý nhà nước về công tác TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT đăng tải trên Cổng thông tin điện tử xã.

3. Ba nhà trường

Chỉ đạo, hướng dẫn đẩy mạnh công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh; tổ chức tốt Hội khỏe Phù Đổng theo quy định, nhằm phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của xã ngày càng phát triển mạnh mẽ; tập luyện và tham gia các giải thể thao của huyện.

4. MTTQ và các đoàn thể

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ của đơn vị mình quan tâm, hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, đoàn viên, hội viên, học sinh và cán bộ, nhân dân... Xây dựng các câu lạc bộ TDTT và định kỳ tổ chức các giải thi đấu thể thao phù hợp với tổ chức, đoàn thể mình.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021- 2025 xã An Bình. UBND xã đề nghị các đơn vị, đoàn thể. Các thôn triển khai thực hiện Kế hoạch và tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai Kế hoạch (*qua công chức Văn hóa và Thông tin*) trước ngày 15 tháng 11 hằng năm./.

Nơi nhận:

- UBND huyện;
- Phòng VH&TT huyện;
- Trung tâm VH&TT-TT huyện;
- Thường trực Đảng ủy;
- Các đơn vị, đoàn thể xã liên quan;
- Các thôn, Doanh nghiệp
- Lưu: VP UBND xã.

Báo cáo

CHỦ TỊCH

Nguyễn Đăng Xuân